



Bania ruska

Opis produktu

Temperatura 70C-110C

Wilgotność 10%-50%

Materiały: drewno, szkło, kamień.

Bania ruska z wyglądu przypomina domek drewniany, składający się z dwóch pomieszczeń. Jedno pomieszczenie służy do zrelaksowania się, są tu leżaki drewniane, stół, ława do siedzenia. Miejsce to służy do przygotowania się, aż kamienie w saunie rozgrzeją się do odpowiedniej temperatury. Drugie pomieszczenie służy do kąpieli, to swoista uczta dla ciała i zmysłów. Aby naszemu ciału poprawić krążenie używamy witek zwanych wernitkami, różnego rodzaju: brzozone, jałowcowe, pokrzywowe. W bani jesteśmy tak długo, aż poczujemy chęć schłodzenia się najlepiej w balii.

Prawdziwy piec opalany drewnem z nagrzanymi kamieniami to serce bani ruskiej. Polewanie obficie wody przy temperaturze (80-90°C) oraz można osiągnąć wysoką wilgotność powietrza do (40-50%).

Bania ruska to wspaniałe przeżycie dla naszego ciała. Godne polecenia jest w trakcie zimy podczas korzystania z bani ruskiej czy sauny na ulepione gałki śniegowe połać ulubiony koncentrat zapachowy a następnie poukładać na rozgrzane kamienie w piecu elektrycznym bądź opalonym drewnem.

Sauny wykonujemy za pośrednictwem sprawdzonego producenta saun z regionu lubelskiego. Na życzenie wysyłamy zdjęcia z wykonanych realizacji.